

VALGIARAŠTIS

1 savaitė pirmadienis

Švediško stalo kuponas

4,24 €

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3) (tausojantis)	AKM3G	80	212,310	0,97 €
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300D	200	324,330	1,46 €
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5953A	80	241,050	1,26 €
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AML8E	200	404,650	1,46 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3) (tausojantis)	AKM3G	80	212,310	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1D	120	111,490	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300D	200	324,330	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,24 €
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,24 €
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,21 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,28 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,18 €
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,48 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS

1 savaitė antradienis

Švediško stalo kuponas

4,24 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRU118A	150	56,720	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	397,34	1,75 €
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	180	260,340	1,31 €
Maltas vištienos kepsnys (A-1;3)	AKM218B	80	194,190	0,97 €
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88B	200	290,380	1,70 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRU118A	150	56,720	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	397,340	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000	
Mandarinai (augalinis)	IVN145C	180	68,400	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRU118A	150	56,720	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	180	260,340	
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	36,680	
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73F	80	53,270	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,24 €
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,24 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300	0,21 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,28 €
Troškinti kopūstai su obuoliais (A-1;7)	GSA103D	50	33,260	0,18 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARĄŠTIS

1 savaitė trečiadienis

Švediško stalo kuponas

4,24 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI10A	150	89,910	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5B	80	147,140	1,26 €
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	191,180	1,46 €
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7)	AKM157B	80	221,120	0,97 €
Virti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR12A	200	403,900	1,94 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI10A	150	89,910	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5B	80	147,140	
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7E	120	167,910	
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610	
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000	
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI10A	150	89,910	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	191,180	
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,24 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,24 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,21 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,28 €
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500	0,18 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

Švediško stalo kuponas

4,24 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	68,180	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM5956A	80	172,070	1,16 €
Pupelių-daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADR189B	220	275,790	1,61 €
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145B	80	159,110	0,97 €
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30E	200	456,880	1,46 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	68,180	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM5956A	80	172,070	
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6H	110	146,720	
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	76,610	
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS II				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	68,180	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Pupelių-daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADR189B	220	275,790	
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95H	110	84,270	
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	
PADAŽAS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,24 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,24 €
SALOTOS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	38,310	0,21 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,28 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26	0,18 €
GĖRIMAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
VAISIAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis
Švediško stalo kuponas

4,24 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kepta lydekos filė (A1;4)	AŽU34C	80	117,460	1,26 €
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	255,910	1,61 €
Kiaulienos plovas (tausojantis)	AKM189A	200	343,250	1,94 €
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21E	200	499,820	1,46 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760	2,20 €
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	94,890	
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽU34C	80	117,460	
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172B	150	154,750	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43C	120	104,300	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	255,910	
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	36,680	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43E	90	78,220	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170	0,24 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,24 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,21 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,28 €
Troškinti žiediniai kopūstai (A-1;7)	GSA102D	50	55,7	0,18 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

Švediško stalo kuponas

4,24 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	70,120	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Garintas kiaušienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100	0,97 €
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1;7)	ADR253D	220	233,790	1,61 €
Kiaušienos nugarinės suktinukas (A-1;3)	AKM5957A	80	146,720	1,26 €
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2E	200	436,900	1,46 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	70,120	2,20 €
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	94,890	
Garintas kiaušienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1E	130	120,780	
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573F	120	91,590	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	70,120	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR253D	220	249,740	
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573C	90	68,690	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,24 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,24 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA70D	50	38,160	0,21 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,28 €
Troškinti švieži kopūstai (A-1;7)	GSA212D	50	33,500	0,18 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,48 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
ĮVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

Švediško stalo kuponas

4,24 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610	0,97 €
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420	1,45 €
Vištienos plovav (tausojantis)	AKM190A	200	301,130	1,94 €
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222H	200	507,160	1,46 €
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS I</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610	
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7E	120	167,910	
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165A	110	94,170	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS II</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420	
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,24 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,24 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,21 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,18 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,28 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

Švediško stalo kuponas

4,24 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	330,060	1,53 €
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322A	200	321,940	1,46 €
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25A	200	383,910	1,94 €
Maltas kiaulienos kepsnys su krynais (A-1;3;7)	AKM131B	80	227,440	0,97 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	330,060	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Kriaušė (augalinis)	IVN4L	180	93,600	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322A	200	321,940	
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23A	120	84,630	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,24 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,24 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,21 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,28 €
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160	0,18 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)


ORIGINALAS

VALGLARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

Švediško stalo kuponas

4,24 €

<i>SRIUBAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	168,850	1,16 €
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327A	200	320,910	1,46 €
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4B	80	162,390	0,97 €
Kepti/virti sūrinių (A-1;7)	AML44E	200	488,450	1,46 €
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS I</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	168,850	
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5E	120	256,590	
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84C	70	59,370	
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2E	30	3,300	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	38,000	
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS II</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137D	40	94,890	
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327A	200	320,910	
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84F	60	50,890	
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	2,200	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	38,000	
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,24 €
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	128,130	0,24 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410	0,21 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,28 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26	0,18 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis
Švediško stalo kuponas

4,24 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	170,450	0,97 €
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185E	170	193,180	1,24 €
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	527,360	2,18 €
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKM205A	200	341,590	1,94 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	170,450	
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8B	120	105,370	
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70B	100	75,410	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185E	170	193,180	
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	36,680	
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70H	80	60,330	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	87,80	0,24 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,24 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700	0,21 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,28 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €

Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

Švediško stalo kuponas

4,24 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540	1,16 €
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183D	250	337,100	1,83 €
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	160,250	0,97 €
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26E	200	506,910	1,46 €
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS I</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540	
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23D	120	176,810	
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	76,220	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS II</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183D	250	337,100	
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	76,220	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	147,340	0,24 €
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGA44D	100	213,820	0,24 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110	0,21 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,28 €
Troškinti rauginti kopūstai(augalinis)	GSA575	50	49,170	0,18 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,48 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)


ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS

3 savaitė antradienis

Švediško stalo kuponas

4,24 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRII1A	150	50,510	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNI37B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos maltinis (A1;3)	AKM93C	70	191,950	0,85 €
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364A	230	301,140	1,68 €
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62B	80	145,970	1,26 €
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142	200	485,030	1,46 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRII1A	150	50,510	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNI37A	30	71,170	
Kiaulienos maltinis (A1;3)	AKM93C	70	191,950	
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7E	120	167,910	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43F	70	60,840	
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88E	30	5,100	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Mandarinai (augalinis)	IVNI45B	100	38,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRII1A	150	50,510	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNI37D	40	94,890	
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364A	230	301,140	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43C	120	104,300	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Mandarinai (augalinis)	IVNI45B	100	38,000	
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVNI10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,24 €
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA41A	100	133,380	0,24 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,21 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,28 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,18 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVNI45B	100	38,000	0,42 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

Švediško stalo kuponas

4,24 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220	1,16 €
Plovas su daržovėmis (tausojantis)	AKM536A	200	209,880	1,46 €
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAp7A	200	393,400	1,82 €
Maltas kiaulienos pjausnys(A-1;3)	AKM75B	80	212,400	0,97 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417F	110	34,100	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Plovas su daržovėmis (tausojantis)	AKM536A	200	209,880	
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417D	80	24,800	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,24 €
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	134,030	0,24 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,28 €
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160	0,18 €
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

Švediško stalo kuponas

4,24 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33B	80	176,110	0,97 €
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	315,570	1,61 €
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256C	80	149,120	1,16 €
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030	1,70 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33B	80	178,320	
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	120	160,060	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	315,570	
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35G	60	42,850	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,24 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,24 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,21 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,28 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26	0,18 €
GĖRIMAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)


ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

Švediško stalo kuponas

4,24 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720	1,06 €
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640	1,45 €
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50A	200	525,580	2,18 €
Virtų bulvių cepelinai su kiaušienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210	1,70 €
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS I</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720	
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5E	120	256,590	
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572A	110	68,600	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	
<i>PIETŲ KOMPLEKSAS II</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990	2,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640	
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	36,680	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Apelsinai (augalinis)	IVN2M	160	68,800	
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,24 €
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,24 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	50	31,180	0,21 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,28 €
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500	0,18 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

