

# KOKS MANO MOKYMOSI STILIUS?



Parengė psichologė Kristina Vainienė

- Kad išmoktum daugiau ir įsimintum viską geriau, nepraleisdamas daug laiko prie vadovėlių, tau tereikia sužinoti savo mokymosi stilių ir jų vystyti.
- Kita vertus, geriausių rezultatų moksle galima pasiekti įvairias mokymosi strategijas, paremtas tiek rega, tiek klausa, tiek kinestetika bei loginiu mąstymu.

# REGIMASIS MOKYMOSI STILIUS



- Vizualinio arba regimojo tipo žmonės geriausiai įsimena tai, ką pamato. Toks žmogus dažniausiai rašo be klaidų, bet pamiršta vardus. Mokydamasis reikalauja ramybės ir tylos. Jis turi pagalvoti kiek ilgiau, kad suprastų dėstomą temą. Šie žmonės mėgsta spalvas, supranta ir mėgsta diagramas, schemas, lenteles. Jie geriau išmoksta, jeigu skaito tekstus, žiūrinėja iliustracijas, piešinius, diagramas.



- *Šių savybių turi turėti:* dailininkai, architektai, dizaineriai, modeliuotojai, skulptoriai, floristai, jūrininkai, mokytojai, auklėtojai, socialiniai darbuotojai, psichologai, psichoterapeutai, inžinieriai, vadybininkai, konsultantai, kariškiai, politikai.
- Šiems mokiniams labiausiai nesiseka žodžiu atsakinėti į mokytojo klausimus.



## Jeigu tai tu, tau mokytis padėtų šie dalykai:

- Pavyzdžiui, mokantis istorijos, nusipiešk įvykių žemėlapius, braižyk schemas. Pasirašyk mokymosi planą. Klasėje stenkis sėdėti priekyje, arčiau mokytojo, kad geriau galėtum jį stebėti. Žiūrėk filmus, iliustracijas. Išsirašyk formules, taisykles, teoremas, datas, užsienio kalbos žodžius, kurių mokaisi. Taip pat gali pasidaryti kartotekų. Paryškink svarbiausius žodžius užrašuose, apibrėžk juos ar pabrauk. Pieštuku rašyk pastabas skaitomų knygų paraštėse.



## GIRDIMASIS MOKYMOSI STILIUS

- Girdimąją atmintį turintys žmonės geriausiai įsimena tai ką išgirsta. Šie žmonės mėgsta skaityti balsu. Nebijo kalbėti prieš klasę. Mėgsta atsakinėti į klausimus. Moka gerai paaiškinti. Prisimena vardus. Filmuose pastebi garso efektus. Mėgsta muziką. Jiems gerai sekasi gramatika ir užsienio kalbos. Gerai supranta žodinius nurodymus. Jie mėgsta klausytis kitų pasakojimo, diskutuoti. Negali ilgai tylėti.



- *Profesijų pavyzdžiai:* kompozitorius, muzikantas, dirigentas, dainininkas, garso operatorius, muzikologas, choreografas, aktorius, poetas, rašytojas, kalbininkas (filologas), vertėjas, žurnalistas, oratorius, advokatas, derybininkas, reklamų kūrėjas.
- Šiems mokiniams labiausiai nesiseka, kai tenka atsakinėti raštu ir yra apribotas rašymo laikas.



## Jeigu tai tu, tau mokytis padėtų šie dalykai:

- Žiūrėk mokomuosius filmus, užmerkęs akis, garsiai kartok mokymosi medžiagą. Dalyvauk diskusijų grupelėse. Niūniuok, dainuok mokydamasis. Garsiai skaityk, pasakok temas namiškiams ar draugams. Mokydamasis namuose gali pasirinkti tau tinkamą garsinį, muzikinį foną. Per pamokas veržkis atsakinėti žodžiu.



# KINESTETINIS MOKYMOSI STILIUS



- Kinestetikai geriausiai išmoksta liesdami, judėdami, gamindami ką nors. Jie negali ilgai nusėdėti vietoje. Ne itin gerai ir nelabai gražiai rašo. Jiems patinka laboratoriniai darbai, praktinė veikla. Besimokydami jie dažnai daro pertraukėles, per kurias kažką piešia ar konstruoja. Mokykloje būna neramūs, nenustygsta vienoje vietoje. Jie būtinai turi užsirašyti to ką mokosi.

- *Kinestetiniai gebėjimai svarbūs: sportininkams, šokėjams, chirurgams, slaugytojams, masažuotojams, kosmetologams, kirpėjams, virėjams, inžinieriams, mechanikams, statybininkams, archeologams, miškininkams, biologams, veterinarams.*



- Šiems mokiniams labiausiai nesiseka rašyti rašinius ir ilgai galvoti, stengiantis atsakyti į klausimus. Geriausi pažymiai garantuoti iš testų bei apklausų su atsakymo variantais.

## Jei tai tu, tau mokytis padėtų šie dalykai:

- Mokykis po truputį. Jei tik yra galimybių tai ką mokaisi, išbandyk praktiškai. Vaidink, žaisk besimokydamas. Mokykis su draugais. Žaisk atmintį lavinančius žaidimus. Mokydamasis kuo daugiau rašyk, braižyk. Kai yra galimybių, kartodamas mokymosi medžiagą, vaikščiok, laipiok, bėgiok, šokinėk, šok, judink rankas, kojas – taip geriau įsiminsi mokymosi medžiagą.



# LOGINIS MOKYMOSI STILIUS



- Mokiniam, kurių gerai išvystytas loginis, racionalus mąstymas, patinka logiškai išmąstyti atsakymus. Jiems patinka paskaitos, dialogai, aiškinimai, teorinės žinios. Šiems mokiniams patinka tyrinėti, spręsti problemas, kelti naujus klausimus. Jiems gerai sekasi atrinkti esminę informaciją apie rūpimą dalyką. Labiau mėgsta dirbti vieni. Turi tvirtą nuomonę apie tai, kas yra teisinga ir neteisinga.



- *Profesijų pavyzdžiai:* mokslininkas, filosofas, dvasininkas, kompiuterių specialistas, programuotojas, projektuotojas, matematikas, sociologas, teisininkas, detektyvas, ekonomistas, finansininkas, bibliotekininkas.
- Šiems mokiniams labiausiai nesiseka, kai tenka dirbti grupėse, dalintis atsakomybe su bendramoksliais, greitai priimti konkrečius sprendimus.



## Jei tai tu, tau mokytis padėtų šie dalykai:

- Mokydamasis kelk klausimus „kas?, kaip? ir kodėl?“, stenkis suprasti dalykų priežastis ir pasekmes. Mokydamasis sudarinėk sąrašus, planus. Skirk laiko apmąstymams. Leisk sau abejoti ir klausti. Ieškok papildomos medžiagos tave dominančiomis temomis. Ieškok bendraminčių, su kuriais galėtum dalintis savo mintimis, idėjomis ir atradimais.

# SĖKMĖS MOKANTIS!



IEŠKANT IR ATRANDANT  
GERESNIŲ MOKYMOSI  
BŪDŲ ;)