

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „Sotega“ Kupiškio skyrius

Lauryno Stuokos-Gucevičiaus gimnazija

Vytauto g.21, Kupiškis

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 11 ir vyr. m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041355

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21A	250 g.	9,91	2,80	43,81	230,53
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15I	30/5/15 g.	4,70	6,70	19,17	151,12
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,64	13,6	63,02	418,8

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32	200 g.	13,53	13,70	86,65	516,10
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,55	13,72	88,72	524,33

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7BB	40/5/10 g.	6,39	7,92	25,41	192,41
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-70	120 g.	1,44	0,36	27,72	116,40
			13,98	14,13	53,48	387,31

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14A	250 g.	7,48	2,64	38,20	211,77
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1H	20 g.	1,77	3,14	8,73	67,96
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			15,68	14,88	56,57	426,88

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos kepsneliai	AKMP-PNV-2	80 g.	241,26
Perlinių kruopų košė garnyru (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8B	150 g.	131,14
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139H	120 g.	49,17
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

576,59



Direktorius
VIRGILIUS ŽILINSKAS
 Puslapis 1

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Virta	AKMPN-54	90 g.	239,40
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13B	150 g.	125,15
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139H	120 g.	49,17
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

580,61

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Daržovių ir perlinių kruopų troškinyv (tausojantis)	ADRŽPN-127C	250 g.	254,59
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139H	120 g.	49,17
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

574,65

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Mieliniai blynėliai	AMLTN-13A	180 g.	475,36
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43C	200 g.	128,20

713,81

Pietūs V varianatas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepti sūrėnikai	AVRŠPN-20	180 g.	390,04
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139G	100 g.	40,97
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

623,04



Puslapis 2

 Direktorius
 VIRGILIUS ŽILINSKAS
 

I savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 041356

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16A	250 g.	8,25	3,55	35,56	207,68
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1B	45 g.	3,99	7,05	19,66	152,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,27	14,7	55,26	397,74

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)	AAPK-14D	156/74 g.	17,18	19,01	45,38	410,66
Obuolių padažas	PADN-15A	30 g.	0,03	0,03	3,13	12,45
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,21	19,04	48,51	423,11

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18A	250 g.	8,69	3,80	42,81	243,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5A	30/5 g.	2,85	4,94	19,06	127,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,57	12,84	61,91	408,41

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13A	250 g.	9,10	3,74	38,85	222,63
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9	20/5/10 g.	3,73	6,86	13,00	125,83
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,86	14,7	51,89	385,61

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10D	70 g.	200,57
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4A	130 g.	172,63
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12	100 g.	76,71
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

585,43



Direktorius
VIRGILIUS ŽILINSKAS Puslapis3

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Enerģinē vertē kcal
Burokēliu sriuba su bulvēmīš (augalinīš)(tausoģantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruģinē duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklindģiai	AMLTN-33G	180 g.	527,63
Obuoliu paģaģas	PADN-15D	20 g.	8,23
Traģkios morku laģdelēs(augalinīš)	IVNT-101	100 g.	31,00
Gerīamas vanduo	ĢERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinīš)	IVNT-9A	100 g.	43,00

702,38

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Enerģinē vertē kcal
Burokēliu sriuba su bulvēmīš (augalinīš)(tausoģantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruģinē duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Biri perliniu kruopu koģē su morkomis ir svogūnais(augalinīš)(tausoģantis)	IKRUOP-WWW-10B	200 g.	259,02
Grietinēs 30% paģaģas	PADN-7	20 g.	37,01
Salieru,morku,obuoliu salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5C	110 g.	49,92
Kefyras 2,5%	ĢERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinīš)	IVNT-9A	100 g.	43,00

609,2

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Enerģinē vertē kcal
Burokēliu sriuba su bulvēmīš (augalinīš)(tausoģantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruģinē duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lietīnīai blynēliai su varģkēs 9% idaru	AMLTN-10H	103/57 g.	322,79
Grietinēs 30% paģaģas	PADN-7A	30 g.	55,51
Traģkios morku laģdelēs(augalinīš)	IVNT-101A	90 g.	27,90
Pīenas 2,5%	ĢERN-48	200 g.	110,00
Apelsinai(augalinīš)	IVNT-9A	100 g.	43,00

651,72

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Enerģinē vertē kcal
Burokēliu sriuba su bulvēmīš (augalinīš)(tausoģantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruģinē duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Darģoviu troģkinys (kopū,bul,mork,svog) su ķiaulīenos mēsa (tausoģantis)	AKMPN-61O	215/45 g.	246,41
ģvieģiu kopūstū salotos su alīejumi (augalinīš)	GSALN-12Q	110 g.	85,88
Kefyras 2,5%	ĢERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinīš)	IVNT-9A	100 g.	43,00

595,54



Direktorius Pušlapis4
VIRGILIUS ŽILINSKAS

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041357

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24U	250 g.	8,71	3,41	37,34	210,94
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13	20/5/10 g.	3,51	5,56	13,07	113,43
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			12,65	13,47	63,45	414,52

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6F	70 g.	5,79	7,81	4,51	110,84
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7ŠX	35/3/15 g.	7,21	7,49	22,23	179,83
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-PNV-7G	170 g.	2,40	8,90	11,69	123,33
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			15,8	24,6	51,43	467

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynai	AMLTN-8B	200 g.	13,65	12,90	78,78	477,58
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,67	12,92	80,85	485,81

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16J	250 g.	8,31	3,60	36,76	211,60
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.)	IUŽKN-12JJ	20/5/20 g.	4,21	8,88	10,96	137,29
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,55	16,58	47,76	386,04

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Orkaitėje kepti lydekos rageliai (tausojantis)	AŽUVPN-31D	80 g.	296,23
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7E	120 g.	115,58
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	100,87
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00

652,1



Direktorius
VIRGILIUS ŽILINSKAS

Puslapis 5

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos kepsniukai	AKMPN-171	70 g.	250,01
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41R	120 g.	118,16
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

693,2

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-78C	80 g.	191,71
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75Š	110 g.	111,65
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

608,16

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Bulvių plokštainis	ADRŽPN-47	200 g.	287,33
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	12,96
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41U	110 g.	108,44
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00


667,28

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22Q	180 g.	487,74
Obulių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

738,90

Puslapis 6


 Direktorius
VIRGILIUS ŽILINSKAS

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 041358

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22A	250 g.	7,68	2,90	46,32	246,37
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8SS	25/5/10 g.	4,36	7,08	13,70	132,78
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,07	14,08	60,06	416,3

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai	AMLTN-29	200 g.	12,08	13,56	77,38	473,78
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,1	13,58	79,45	482,01

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14O	240/10 g.	8,99	3,05	44,18	245,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,93
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,68	11,86	57,34	385,03

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-24B	250 g.	8,66	3,37	36,34	207,68
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15L	30/5/10 g.	4,08	6,11	19,13	143,27
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,77	13,58	55,51	388,1

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38E	70 g.	215,50
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2I	120 g.	231,24
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30	100 g.	174,06
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

800,88



Virgilijus Žilinskas
Puslapis 7

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	AAPK-18A	180 g.	423,11
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo,banan,apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

703,58

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Balandėliai su vištienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-206	70/80/30 g.	168,76
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30S	140 g.	243,67
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

675,94

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-72A	250 g.	180,93
Daržovių padažas	PADN-24F	20 g.	24,26
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30H	130 g.	226,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

611,47

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17B	184/16 g.	292,89
Morkų salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-TAUS-4	100 g.	100,67
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

597,37



Puslapis 8

 Direktoriaus
 VIRGILIUS ŽILINSKAS

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041359

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19A	250 g.	7,48	2,78	36,47	193,04
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9F	30/5/15 g.	5,58	8,24	19,48	170,17
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,09	15,12	55,99	400,36

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-14L	250 g.	7,54	2,69	39,40	215,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13XX	30/3/20 g.	6,04	5,10	19,74	144,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,61	11,89	59,18	397,55

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2D	200 g.	30,20	21,85	51,94	522,23
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			30,22	21,87	54,01	530,46

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-22KŠ	250 g.	7,73	2,94	47,31	249,57
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5X	25/3 g.	2,37	3,16	15,87	97,64
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			16,53	15,2	72,82	494,36

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos plovas virtas(tausojantis)	AKMPN-20	42/158 g.	276,81
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44	100 g.	100,29
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

618,39



Virgilijus Žilinskas Pušlapis 9

Pietūs II variants

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis)	IKRUOPN-38A	156/44 g.	276,32
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44	100 g.	100,29
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

617,9

Pietūs III variants

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Mieliniai blynėliai su obuoliais	AMLTN-15	150 g.	368,80
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

598,57

Pietūs IV variants

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4B	180 g.	327,53
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	82,50
Gaivios vaisių salotos (obuo.banan.apels)	GSALN-43K	200 g.	120,44

661,77

Pietūs V variants

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-10A	60/60 g.	123,98
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3B	150 g.	207,28
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44D	150 g.	150,22
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

618,77



Virgilijus Žilinskas Puslapis10

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041360

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-24B	250 g.	8,66	3,37	36,34	207,68
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7AA	30/5/10 g.	5,45	7,64	19,07	162,27
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,14	15,11	55,45	407,1

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21A	250 g.	9,91	2,80	43,81	230,53
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15AX	25/3/15 g.	4,22	4,92	15,98	121,19
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,16	11,82	59,83	388,87

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14A	250 g.	7,48	2,64	38,20	211,77
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9RR	25/3/15 g.	5,10	6,46	16,29	140,24
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,61	13,2	54,53	389,16

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	SRIN-40C	300 g.	7,18	6,16	24,61	185,66
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-1100	40/5/20 g.	6,59	9,78	25,40	209,11
			13,77	15,94	50,01	394,77

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10D	70 g.	200,57
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8B	150 g.	131,14
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161I	110 g.	108,04
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

663,82



Virgilijus Žilinskas

Puslapis11

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Enerģinē vertē kcal
Lēšiu sriuba (augalinis)(tausoģantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruģinē duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22	150 g.	406,55
Obuoliu padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Gaivios vaisiu salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38
Geriamas vanduo	GĒRN-85	200 g.	0,00

657,23

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Enerģinē vertē kcal
Lēšiu sriuba (augalinis)(tausoģantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruģinē duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Garintas vištienos maltinis (tausoģantis)	AKMPN-25E	80 g.	132,15
Perliņu kruopu košē garnyrui (augalinis) (tausoģantis)	GGARN-8B	150 g.	131,14
Kopūstū,morkū,svogūnū salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161H	120 g.	117,89
Geriamas vanduo	GĒRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

605,25

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Enerģinē vertē kcal
Lēšiu sriuba (augalinis)(tausoģantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruģinē duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepti varškēčiai	AVRŠPN-2	150 g.	392,21
Obuoliu padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Gaivios vaisiu salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38
Geriamas vanduo	GĒRN-85	200 g.	0,00

642,89

Pietūs V varianatas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Enerģinē vertē kcal
Lēšiu sriuba (augalinis)(tausoģantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruģinē duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Grikiu blynai (tausoģantis)	IKRUOPN-70C	200 g.	443,60
Grietinēs 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Kopūstū,morkū,svogūnū salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161H	120 g.	117,89
Geriamas vanduo	GĒRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

822,57



Puslapis12

VIRGILIJUS ŽILINSKAS

2 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18A	250 g.	8,69	3,80	42,81	243,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1C	25 g.	2,22	3,91	10,93	84,89
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			17,34	16,81	63,38	475,73

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai	AMLTN-61C	180 g.	12,02	24,10	58,23	483,01
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,88	24,6	59,39	495,61

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16A	250 g.	8,25	3,55	35,56	207,68
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16S	20/3/20 g.	3,86	5,02	11,08	102,43
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			18,54	17,67	56,28	457,26

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-22KŠ	250 g.	7,73	2,94	47,31	249,57
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7MMM	25/3/15 g.	6,27	7,21	15,89	149,69
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,03	14,25	63,24	436,41

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos plovos virtas(tausojantis)	AKMPN-20X	200 g.	276,81
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40	100 g.	85,77
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

582,27



VIRGILIUS ŽILINSKAS

Puslapis13

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% spygliukai(tausojantis)	AVRŠPN-8P	180 g.	383,46
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo,banan,apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

634,54

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17J	193/17 g.	307,56
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej. citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40K	110 g.	94,35
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

621,6

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Skryliai (tausojantis)	AMLTN-18A	180 g.	292,45
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo,banan,apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

647,53

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Grikių košė su mėsa(kiauliena) (tausojantis)	IKRUOPN-61C	200/30 g.	348,01
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu	GSALN-124I	130 g.	94,69
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

584,39



VIRGILIUS ŽILINSKAS Puslapis14

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 041362

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15A	250 g.	9,07	5,24	34,88	214,04
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15	30/5/25 g.	5,93	7,87	19,24	166,82
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,03	17,21	54,16	418,01

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-140	240/10 g.	8,99	3,05	44,18	245,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7KK	30/5/15 g.	6,75	8,99	19,08	179,62
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,77	16,14	63,3	462,72

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklandžiai su obuoliais	AMLTN-21C	250 g.	14,60	18,06	93,05	582,10
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98I	25 g.	1,08	0,63	1,45	15,75
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,68	18,69	94,5	597,85

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18A	250 g.	8,69	3,80	42,81	243,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6L	20/3 g.	1,40	2,68	10,94	71,03
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			16,52	15,58	63,39	461,87

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	AAPK-18A	180 g.	423,11
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo, banan, apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38



VIRGILIUS ŽILINSKAS Buslapis15

666,13

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausoiantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kvietinių kruopų košė su pakepintais svogūnais(augalinis)(tausoiantis)	GGARN-24A	180 g.	342,82
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	84,82
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

626,27

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausoiantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausoiantis)	AŽUVPN-10A	60/60 g.	123,98
Kvietinių kruopų košė garnyrui(augalinis) (tausoiantis)	GGARN-11B	150 g.	149,21
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55F	150 g.	127,24
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

585,78

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausoiantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Mieliniai blynėliai su varške 9%	AMLTN-16	150 g.	382,56
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo, banan, apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

615,79

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausoiantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Daržovių blynėliai	ADRŽPNN-94K	200 g.	196,21
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12F	120 g.	91,99
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

609,33



VIRGILIJUS ŽILINSKAS

Puslapis16

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 041363

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	IKRUOPN-5A	219/31 g.	6,63	8,06	45,89	271,19
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15ŠŠ	25/5/15 g.	4,23	6,56	16,00	136,05
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,86	14,62	61,89	407,24

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai	AMLTN-13	150 g.	11,20	9,59	67,99	396,13
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,44	12,59	68,3	425,53

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)	AAPK-14C	169/81 g.	18,68	20,65	49,32	446,38
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98A	15 g.	0,65	0,38	0,87	9,45
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			19,33	21,03	50,19	455,83

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-15L	250 g.	9,13	5,29	36,08	217,96
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,93
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			18,22	19,1	58,84	467,04

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kepta riebios žuvies filė (su miltais)	AŽUVPN-51A	80 g.	223,44
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44M	120 g.	119,78
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			642,78



VIRGILIUS ŽILINSKAS

Puslapis 17

Pietūs II variants

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58C	71/179 g.	325,57
Virti žalieji žirnėliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	39,37
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44E	80 g.	80,13
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

606,09

Pietūs III variants

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Orkaitėje kepti vištienos kąsnėliai (tausojantis)	AKMPN-64A	80 g.	261,58
Grikių košė garnyriui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Virti žalieji žirnėliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	39,37
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44T	60 g.	60,08
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

646,3

Pietūs IV variants

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Žirnių ir bulvių košė (tausojantis)	ADRŽPN-35C	250 g.	324,94
Grietinės 30% padažas	PADN-7C	25 g.	46,29
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44E	80 g.	80,13
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

692,65

Pietūs V varianatas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklindžiai su bananais	AMLTN-70C	150 g.	359,14
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44	100 g.	100,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00

571,74



VIRGILIUS ŽILINSKAS

Puslapis18

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 041364

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-14L	250 g.	7,54	2,69	39,40	215,69
Sviestas 82%	IVNT-15F	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9AX	25/5/15 g.	5,11	8,10	16,31	155,10
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,67	13,25	55,73	393,08

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai	AMLTN-33G	180 g.	14,82	11,30	94,00	527,63
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,84	11,32	96,07	535,86

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24U	250 g.	8,71	3,41	37,34	210,94
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5R	20/3 g.	1,90	3,02	12,70	82,57
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			17,04	15,53	59,68	440,66

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22A	250 g.	7,68	2,90	46,32	246,37
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,93
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,37	11,71	59,48	385,45

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepti sūrinukai	AVRŠPN-20	180 g.	390,04
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo, banan, apels)	GSALN-43C	200 g.	128,20

644,78


 Direktorius
 VIRGILIUS ŽILINSKAS

Pušlapis19

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos idaru (tausojantis)	ADRŽPN-37	171/29 g.	272,52
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Morka (augalinis)	IVNT-100B	120 g.	37,20
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

585,76

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Aukštaičių blynai	AMLTN-29B	150 g.	355,34
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Traškios daržovių (morkų, agurku, papriku) lazdelės	IVNT-102	50/30/20 g.	24,60
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	82,50
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

641,98

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lydekos kepinukai (tausojantis)	AŽUVPN-39E	80 g.	196,15
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-9B	150 g.	126,73
Burokėliai troškinti su obuoliais(tausojantis)	GSALN-81F	120 g.	90,84
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

600,25

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių troškiny (kopū, bul, mork, svog) su kiaulienos mėsa(tausojantis)	AKMPN-61C	207/43 g.	236,96
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50 g.	67,71
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

574,93



Direktorius
VIRGILIUS ŽILINSKAS

Puslapis20

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 041365

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13A	250 g.	9,10	3,74	38,85	222,63
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-11RR	25/5/10 g.	3,78	7,08	15,89	138,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,91	14,92	54,78	397,98

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2C	180 g.	27,29	19,69	47,49	473,53
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			27,31	19,71	49,56	481,76

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22A	250 g.	7,68	2,90	46,32	246,37
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			14,11	12	55,96	393,52

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32B	150 g.	10,15	10,29	64,99	387,09
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			16,57	15,31	76,66	505,32

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45E	80 g.	248,39
Kvietinių kruopų košė garnyrui(augalinis) (tausojantis)	GGARN-11B	150 g.	149,21
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17I	120 g.	67,05
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

617,27



Viršininkas Puslapis21
VIRGILIUS ŽILINSKAS

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14I	180 g.	358,31
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149R	120 g.	115,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

644,2

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Žirnių ir bulvių košė (tausojantis)	ADRŽPN-35H	220 g.	285,96
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149R	120 g.	115,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

590,84

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Daržovių troškiny (tausojantis)	ADRŽPN-85H	250 g.	209,49
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149R	120 g.	115,25
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

581,36

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos ir kvietinių kruopų plovas (tausojantis)	AKMPN-222	42/158 g.	272,46
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17C	100 g.	55,88
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

582,69



VIRGILIJUS ŽILINSKAS

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 041366

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19A	250 g.	7,48	2,78	36,47	193,04
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Varškė 9% su jogurtu ir cukrumi	IVRŠPN-22A	45/12/3 g.	7,72	4,35	5,27	91,41
Batonas	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			18,05	12,07	60,8	412,02

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių blynėliai	ADRŽPNN-94CC	250 g.	4,98	14,53	31,25	254,96
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			11,95	23,05	51,64	438,97

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)	AAPK-14D	156/74 g.	17,18	19,01	45,38	410,66
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,2	19,03	47,45	418,89

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14O	240/10 g.	8,99	3,05	44,18	245,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7Ė	20/3/15 g.	5,80	7,07	12,72	134,62
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,82	14,22	56,94	417,72

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Tešloje kepta lydekos filė	AŽUVPN-14A	80 g.	177,96
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14A	130 g.	120,07
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65T	110 g.	211,86
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			654,41



VIRGILIUS ŽILINSKAS

Puslapis23

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Grikių blynai (tausojantis)	IKRUOPN-70D	180 g.	399,28
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi(augalinis)	GSALN-121	100 g.	117,81
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

698,62

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos kepsniukai	AKMPN-171	70 g.	250,01
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi(augalinis)	GSALN-121	100 g.	117,81
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

636,59

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124S	80 g.	150,99
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2A	130 g.	250,53
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41U	110 g.	108,44
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

678,21

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepti sūrinukai	AVRŠPN-20	180 g.	390,04
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168F	100 g.	31,00
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

583,58



VIRGILIUS ŽILINSKAS

Puslapis24

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041367

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15A	250 g.	9,07	5,24	34,88	214,04
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7X	20/5/10 g.	4,51	7,36	12,73	132,13
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			20,01	21,7	57,25	493,32

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai	AMLTN-61C	180 g.	12,02	24,10	58,23	483,01
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98A	15 g.	0,65	0,38	0,87	9,45
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,67	24,48	59,1	492,46

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai su varške 9%	AMLTN-16G	160 g.	13,57	11,76	63,48	408,08
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,59	11,78	65,55	416,31

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-22KŠ	250 g.	7,73	2,94	47,31	249,57
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13QQ	25/3/15 g.	4,77	4,51	16,40	121,64
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			17,33	15,3	70,95	490,86

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Žiedinių kopūstų, morkų, bulvių troškiny su vištiena (tausojantis)	AKMPN-220A	170/50 g.	271,81
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	100,87
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

624,99



VIRGILIUS ŽILINSKAS

Puslapis 25

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Perlinių kruopų ir daržovių troškinys (tausojantis)	ADRŽPN-129	200 g.	209,94
Burokėlių salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-PNV-2	100 g.	70,24
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

582,22

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtinukai "Tinginėliai" (varš,milt) (be kiaušinių) (tausojantis)	AVRŠPN-1L	180 g.	302,80
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

635,51

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Miežinių kruopų košė su vištiena (tausojantis)	IKRUOPN-66	223/27 g.	288,66
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75Ž	130 g.	131,95
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

594,92

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lietiniai blynėliai su varškės 9% idaru	AMLTN-10I	115/50 g.	331,88
Grietinė 30%	IVNT-14C	20 g.	58,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos (obuo.banan.apels)	GSALN-43KK	190 g.	114,42

626,41



VIRGILIUS ŽILINSKAS

Puslapis26

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041368

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17A	250 g.	7,25	3,01	38,38	200,40
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9PP	25/3/20 g.	6,01	7,56	16,43	154,44
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,29	14,67	54,85	391,99

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1 vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5XZ	45/5 g.	4,26	5,36	28,57	172,78
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (bulv, pup, kon. agurk) (augalinis)	GSALN-54I	150 g.	4,72	5,29	20,36	136,26
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,13	16,5	49,28	387,54

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32	200 g.	13,53	13,70	86,65	516,10
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,55	13,72	88,72	524,33

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-18A	250 g.	8,69	3,80	42,81	243,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir pomidoru	IUŽKN-58	25/5/15 g.	2,53	4,83	16,51	115,05
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,25	12,73	59,36	395,89

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos plovos (tausojantis)	AKMPN-3	40/160 g.	328,13
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	131,17
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

600,99



VIRGILIŪS ŽILINSKAS

Puslapis 27

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% kubeliai (tausojantis)	AVRŠPN-6L	180 g.	329,30
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43C	200 g.	128,20

574,21

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Miltiniai blynai	AMLTN-8A	180 g.	429,83
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98A	15 g.	9,45
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00

653,35

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Grikių-daržovių kotletai (tausojantis)(augalinis)	IKRUOPN-79	200 g.	144,74
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106I	120 g.	157,42
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

584,86

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58	57/143 g.	248,73
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	39,37
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50 g.	65,60
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

597,12



VIRGILIUS ŽILINSKAS

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041369

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16A	250 g.	8,25	3,55	35,56	207,68
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15V	30/5/20 g.	5,31	7,28	19,20	158,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,59	14,93	54,8	403,8

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	AMLTN-21B	200 g.	11,66	14,43	73,74	462,88
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98A	15 g.	0,65	0,38	0,87	9,45
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,31	14,81	74,61	472,33

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų apkepas su varške 9%	AAPK-21H	250 g.	12,95	14,31	62,34	426,89
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	0,39	0,98	1,94	18,02
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,34	15,29	64,28	444,91

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-14L	250 g.	7,54	2,69	39,40	215,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HH	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,57	15,27	55,88	415,15

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17J	193/17 g.	307,56
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41U	110 g.	108,44
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

596,55



VIRGILIUS ŽILINSKAS

Puslapis29

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-16I	84/96/40 g.	244,84
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	108,46
Burokėliai troškinti grietinėje	GSALN-79F	150 g.	91,36
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

625,21

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Maltos vištienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-24G	80 g.	212,20
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13B	150 g.	125,15
Burokėliai troškinti grietinėje	GSALN-79M	120 g.	73,03
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

590,93

Pietūs IV variantas

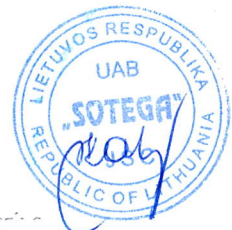
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Mieliniai blynėliai	AMLTN-13	150 g.	396,13
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00

647,29

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Žirnių, morkų ir bulvių troškinyv(tausojantis)(augalinis)	ADRŽPN-132	200 g.	385,42
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,57
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

664,54



VIRGILIUS ŽILINSKAS