



## GIMNAZIJOS PSICHOLOGĖ

Kristina Vainienė

DARBO LAIKAS (40 val.): 8.00 – 17.00

PIETŲ PERTRAUKA: 12.00 – 13.00

KONSULTAVIMO LAIKAS (20 val.):

2017 – 2018 m. m.

|                      |                           |  |
|----------------------|---------------------------|--|
| <i>Pirmadienį</i>    | 2 – 4 ir<br>6 – 8 pamokos | 8.55 – 9.40; 9.50 – 10.35; 10.50 – 11.35;<br>13.10 – 13.55; 14.00 – 14.45; 14.50 – 15.35                 |
| <i>Antradienį</i>    | 1 – 4 ir<br>6, 8 pamokos  | 8.00 – 8.45; 8.55 – 9.40; 9.50 – 10.35;<br>10.50 – 11.35; 13.10 – 13.55; 14.50 – 15.35                   |
| <i>Trečiadienį</i>   | 1 – 4 ir<br>6 – 8 pamokos | 8.00 – 8.45; 8.55 – 9.40; 9.50 – 10.35;<br>10.50 – 11.35; 13.10 – 13.55;<br>14.00 – 14.45; 14.50 – 15.35 |
| <i>Ketvirtadienį</i> | 4, 6, 8-<br>pamokos       | 10.50 – 11.35; 13.10 – 13.55;<br>14.50 – 15.20   |
| <i>Penktadienį</i>   | 2 – 4 ir<br>7, 8 pamokos  | 8.55 – 9.40; 9.50 – 10.35; 10.50 – 11.35;<br>14.00 – 14.45; 14.50 – 15.35                                |

**Psichologė konsultuoja mokinius, tėvus (globėjus, rūpintojus), mokytojus, kitus asmenis susijusius su mokinių ugdymu.**

### **PSICHOLOGĖS TEIKIAMOS PASLAUGOS GIMNAZIJOJE**

**Psichologė konsultuoja** mokinius, mokytojus ir tėvus (globėjus, rūpintojus) mokymosi, elgesio, emocinių sunkumų, asmeninių ir tarpasmeninių santykių klausimais. Pataria mokiniams, kaip geriau sutarti su bendraamžiais, spręsti konfliktus. Padeda geriau pažinti save, įveikti gyvenimo sunkumus. Mokytojams padeda spręsti mokymo, klasės valdymo, darbo su atskirais mokiniais ir bendradarbiavimo su tėvais klausimus. Tėvams (globėjams, rūpintojams) padeda spręsti iškylančius bendravimo su vaikais, jų ugdymo(-si) sunkumus.

**Dirba Vaiko gerovės komisijoje** - atlieka mokymosi sunkumų turinčių mokinių psichologinį įvertinimą (vertina pažinimo procesų: atminties, suvokimo, dėmesio, mąstymo bei emocinius ypatumus, socialinį supratingumą). Atlieka pirminę žalingų įpročių prevenciją. Atsakinga už krizių valdymo bei smurto ir patyčių prevencijos veiklos sritis. Atlieka krizinių situacijų prevenciją, intervenciją, postvenciją. Bendradarbiauja su socialine pedagoge, visuomenės sveikatos specialiste, klasių kuratoriais, administracija, kitomis institucijomis, susijusiomis su vaikų teisių ir teisėtų interesų apsauga. Veda savižinos ir socialinių įgūdžių ugdymo užsiėmimus apie savivertę, emocijas ir jausmus, savitvardą, draugystę ir meilę, konfliktų sprendimą, patyčių prevenciją, stresą, krizes ir jų įveikimą, pasiruošimą egzaminams, egzaminų baimę klasėms, mokinių grupėms (klasių valandėlių, susirinkimų metu, pagal poreikį).

**Veda psichologijos pamokas:** pasirinkusiems ketvirtų gimnazijos klasių mokiniams – Bendravimo ir Gyvenimo sunkumų psichologiją; trečių gimnazijos klasių mokiniams – Žmogaus raidos ir Asmenybės psichologiją.

**Teikia ugdymo karjerai paslaugas:** tiria mokinių profesinius polinkius, interesus, asmenybės savybes, gebėjimus. Konsultuoja tolesnio mokymosi, profesinio pasirinkimo klausimais. Bendradarbiauja su karjeros koordinatore ir bibliotekos vedėja, klasių kuratoriais ir suinteresuotais mokytojais bei kitais su karjera susijusiais specialistais.

**Atlieka planinius tyrimus** - pirmokų gimnazistų adaptacijos gimnazijoje tyrimą; antrojų gimnazistų profesinių interesų tyrimą; antrojų ir naujų, atvykusių į trečias gimnazijos klases, mokinių gebėjimų tyrimą profesiniam pasirinkimui bei mokymosi ir gebėjimų dermės nustatymui; pirmų – antrų klasių mokinių bendrųjų kompetencijų ir vertybinių nuostatų tyrimą bei pokyčio nustatymą; ketvirtokų gimnazistų psichologinio pasiruošimo egzaminams ir streso valdymo vertinimą (pagal poreikį) ir pirmokų adaptacijos gimnazijoje vertinimą, pokyčio nustatymą.

Tyrimų rezultatų suvestinės, duomenų analizė, išvados ir rekomendacijos raštu teikiamos klasių kuratoriams; grįžtamasis ryšys teikiamas mokiniams; su apibendrintais tyrimų rezultatais gali būti supažindinami tėvai (rūpintojai, globėjai), mokytojai dalykininkai ir administracija.

Psichologė privalomai laikosi profesinės psichologo etikos, konfidencialumo principų.

*Parengė antros kvalifikacinės kategorijos psichologė Kristina Vainienė  
Informacija atnaujinta 2018-04-19*